

# Aschermittwoch der Frauen

## Die Zehn Gebote



foto: pixelio.de

**Diözesanzentrum Obermünster  
Regensburg**

**05. März 2014, 10.00 – 16.30 Uhr**

Veranstalterin

 **BISTUM  
REGENSBURG**

  
**Frauenseelsorge**  
Regensburg

Arbeitsstelle Frauenseelsorge  
Obermünsterplatz 7  
93047 Regensburg  
Tel: 0941 / 597-2243  
Fax: 0941 / 597-2410  
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de  
www.frauenseelsorge-regensburg.de

in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB)

Absenderin

Name

Vorname

Straße

Arbeitsstelle Frauenseelsorge  
Obermünsterplatz 7  
93047 Regensburg

PLZ / Wohnort

# Aschermittwoch der Frauen

## Die Zehn Gebote

Die Zehn Gebote gehören zum Grundschatz unse-  
res christlichen Glaubenswissens. Während einer  
Generallaudienz im September 2013 sagte Papst  
Franziskus: „Die Zehn Gebote sind die Frucht –  
hört gut zu! – der Zärtlichkeit, der Liebe Gottes,  
der sie uns gab. Ihr werdet mir sagen: Aber es sind  
doch Befehle! Eine Abfolge von „Nein, nein, nein!“  
Ich möchte euch einladen, vielleicht habt ihr sie ja  
auch ein wenig vergessen, sie positiv zu lesen.“ Der  
Einladung des Papstes werden wir an diesem Tag  
nachkommen und uns informativ, meditativ und  
kreativ mit den Zehn Geboten auseinandersetzen.

### geplanter Tagesablauf:

|           |  |
|-----------|--|
| 10.00 Uhr | Begrüßung, Organisatorisches,<br>Einstimmung ins Thema       |
| 10.30 Uhr | Die Zehn Gebote als<br>Ruf in die Freiheit                   |
| 12.30 Uhr | Fastensuppe zum Mittagessen                                  |
| 13.30 Uhr | Gesprächs- und Arbeitsgruppen                                |
| 15.00 Uhr | Kaffeepause  |
| 15.30 Uhr | Gottesdienst mit Aschenkreuz<br>(Domkapitular Thomas Pinzer) |
| 16.30 Uhr | Ende der Veranstaltung                                       |

### Gesprächs- und Arbeitsgruppen

1. „Diese Worte sollen auf deinem Herzen ge-  
schrieben stehen. Sie sollen dir zum  
Schmuck werden.“ (vgl. Dtn 6).  
Wir gestalten aus selbstgefilzten Kugeln eine Kette  
symbolisch für einzelne Gebote. Im kreativen Gestalten  
und mit meditativen Texten wollen wir die Gebote ver-  
tiefen, so dass sie Worte werden, die „uns ins Herz ge-  
schrieben stehen“. mit Corinna Ferstl
2. „In die Freiheit gerufen“  
Bibelarbeit mit Körperübungen und Tanz.  
mit Ursula Landesberger
3. „Geh und sündige von jetzt an nicht mehr!“  
(Joh 8,11)  
Anhand von Zitaten aus der Bibel und dem Katechis-  
mus werden wir uns mit den Begriffen Schuld und  
Sünde beschäftigen und überlegen, was sie uns heute  
noch zu sagen haben. mit Karolina Kammerl

**Zeit:** Mi 05. März 2014, 10.00 bis 16.30 Uhr  
**Ort:** Diözesanzentrum Obermünster,  
Obermünsterplatz 7, Regensburg

**Kosten:** 15,-- €  
(für Kurs, Getränke und Fastensuppe)

Anmeldeschluss ist am 24. Februar 2014.

Aschermittwoch der Frauen am 05. März 2014  
im Diözesanzentrum Obermünster

Ich melde für diese Veranstaltung .....Person(n) an.

Es ist / sind interessiert  
an der Gesprächs-/Arbeitsgruppe 1 .....Person(en)

an der Gesprächs-/Arbeitsgruppe 2 .....Person(en)

an der Gesprächs-/Arbeitsgruppe 3 .....Person(en)

.....  
Datum, Unterschrift